

## Newsletter AIP – Agosto 2018

Care Colleghe e cari Colleghi,

riprendiamo assieme un ritmo regolare del lavoro, anche se per molti le vacanze sono state solo piccoli pezzi di riposo.

- In agosto si sono tenuti due eventi che hanno visto la partecipazione di AIP. Al **Meeting di Rimini** di CL si è tenuto un incontro sulla fragilità dell'anziano. Al di là dei contenuti pur validi, mi ha fatto piacere l'attenzione di tanti giovani alle problematiche psicogeriatriche: un segnale di grande speranza!  
Sono stato anche a Lamezia Terme per la **presentazione di un volume-autobiografia della nostra collega Amalia Bruni**, da sempre nel Consiglio Direttivo di AIP e da poco presidente eletta di Sindem. È la storia delle fasi iniziali della scoperta dei geni che regolano alcune forme di demenza e di come l'Italia sia ricca di persone di grandissimo livello scientifico, anche se non sempre riconosciute. Amalia è un mix intelligente di localismo e di internazionalità, l'attitudine che meglio permette di ottenere nella scienza risultati di alto livello.
  - In questo mese di settembre si celebra la **Giornata Mondiale dell'Alzheimer**. La vivacità della nostra Associazione si misura dalla quantità e qualità delle azioni che vengono organizzate in questo periodo per ricordare i doveri della società, della medicina e dei singoli verso le persone ammalate di demenza e le loro famiglie. Io personalmente sarò impegnato in varie regioni, dal Sud Tirolo alla Sicilia; spero di essere adeguato nell'offrire indicazioni forti su come meglio organizzare le varie forme di assistenza.
  - Nelle prossime settimane si terrà l'**Alzheimer Fest**, la seconda edizione dell'evento che ebbe grande successo l'anno scorso a Gvirate. Come è noto (vedi il sito <http://www.alzheimerfest.it/> per il programma completo) a Levico vi sarà una presenza strutturata di medici, infermieri, psicologi, terapisti occupazionali, che si sono posti a disposizione dei partecipanti per offrire una consulenza gratuita sui problemi di ciascuno. Ma l'Alzheimer Fest è anche molto altro; sotto lo slogan "L'Alzheimer non cancella la vita" il pensiero originale di Michele Farina ha programmato un grande numero di attività interessanti, vivaci, provocatorie rispetto ad un mondo che troppo spesso nega libertà e dignità alle persone affette da malattie croniche.
  - In questo mese si terrà a Folgaria un'altra delle attività storiche di AIP, il **XXII Congresso nazionale per infermieri ed altri operatori sanitari** (vedi il sito <https://www.psicogeriatra.it/home/> per il programma). Sono ancora aperte le iscrizioni ed è possibile inviare abstract per le presentazioni di poster –che verranno pubblicati in un libretto che verrà distribuito a Folgaria– fino a lunedì 10 settembre.
  - Sempre nell'ambito degli eventi organizzati da AIP, ricordo che il 15 novembre si terrà a Padova l'evento nazionale che si colloca nell'ambito delle azioni per sconfiggere la **solitudine** (in allegato alla presente il programma preliminare). Ogni giorno, sempre più frequentemente vediamo sui mezzi di comunicazione quanto stia crescendo nella nostra società la sensibilità verso una condizione che provoca sofferenza, dolore, che arriva ad accorciare la durata della vita. AIP in questi mesi ha svolto una presenza importante a livello nazionale; invito tutte le colleghe ed i colleghi a mettere in agenda l'attenzione verso questa tematica, perché i numeri testimoniano un bisogno sempre più grave.
-

- Infine **un pensiero di vicinanza verso la città di Genova** ed in particolare gli anziani fragili colpiti dalla vicenda drammatica del ponte Morandi. Alcune brevi considerazioni:
  1. Il magnifico Corpo dei Vigili del Fuoco è una realtà grandiosa del nostro paese;
  2. In queste situazioni si scopre quanti sono gli anziani soli, che nelle circostanze normali non entrano nel cono di interesse delle comunità. Sono infatti silenziosi, non protestano, anche se sappiamo quanto soffrono. Nel momento della difficoltà la relativa capacità di tamponare la crisi viene meno e compare tutta la loro fragilità;
  3. Ci auguriamo che gli anziani sfollati di Genova non subiscano la stessa odissea di quelli del terremoto del centro Italia. Sarà necessario prevedere, ove possibile, l'avvicinamento alle famiglie (ovviamente da finanziare), oppure l'ospitalità in luoghi supportati dall'attenzione di operatori qualificati, dando indicazioni su tempi e modi del loro futuro;
  4. Le persone affette da demenza rappresentano un gruppo di cittadini ai quali dedicare attenzione selettiva; devono essere presi in carico da operatori esperti che, per cultura ed esperienza, conoscano specificamente le loro difficoltà nell'affrontare un ambiente sconosciuto e condizioni di vita inattese.

Un cordiale saluto, oltre al consueto augurio di buon lavoro

Marco Trabucchi  
*Presidente Associazione Italiana di Psicogeriatría*