

## Newsletter AIP – Aprile 2019

Gentili Colleghe e cari Colleghi,

questi giorni di ponte non sono stati per la maggior parte di voi un momento di riposo. Nel nostro lavoro non ci sono concessi molti spazi di vacanza, sia per i bisogni sempre in aumento delle persone che si affidano alle nostre cure, sia per la ormai cronica mancanza di medici (non voglio entrare in una polemica che non mi riguarda, ma la lettura delle diverse prese di posizione mi conferma che viviamo in un momento di drammatica mancanza di idee e di elaborazioni serie). Però andiamo avanti, assistiti dalla nostra cultura e dall'impegno professionale!

- La prossima settimana saranno disponibili le diapositive presentate a Firenze in occasione del nostro **19° Congresso nazionale**; Alice sta facendo un grandissimo lavoro di sistemazione: la ringrazio per questo anche a nome vostro. Ricordo a tutti che l'**iscrizione all'AIP** è un contributo molto importante per andare avanti con libertà e autonomia sulla strada di produrre informazioni utili per il lavoro di tutti.
- Il **15 maggio** scade il termine per la presentazione delle domande per partecipare alla **Scuola estiva** che si terrà, come di consueto, a Pistoia, dal 26 al 28 giugno. Il programma è pubblicato sul sito AIP; chi volesse informazioni ulteriori può scrivere alla nostra segreteria.
- Sono **in fase di avanzata preparazione le altre varie progettualità dell'AIP**, sempre reperibili sul nostro sito. Ricordo anche gli eventi regionali, sempre momenti importanti per la creazione di collaborazioni e di una vera condivisione di obiettivi. A questo proposito ricordo di seguire con curiosa attenzione la nostra presenza su **facebook**; attendo anche su questa nostra attività un feedback da parte vostra, in modo da mirare i contenuti agli interessi reali. Ci illudiamo che questo strumento sia in grado di creare consenso interno al nostro lavoro, ma anche indicazioni su come svolgerlo al meglio.  
Il prossimo mese di maggio sarà affollato di presenze di AIP, da Venezia a Torino, a Cagliari, ad Ancona, a Verona, per citarne solo alcune; mi auguro possano essere luoghi di incontro utili per rinforzare la nostra cultura e la nostra sensibilità clinica.

---

**La situazione dell'assistenza alle persone affette da demenza diventa sempre più difficile.** I CDCD sono spesso paralizzati, nonostante il grande impegno dei nostri colleghi, dalla mancanza di personale e dagli scarsi investimenti. Come è stato messo in luce in un recente convegno tenutosi a Brescia, l'atmosfera assistenziale negli ospedali e nei luoghi della post acuzie non è adeguata all'assistenza a persone con alterazioni cognitive. Anche le unità speciali per pazienti affetti da disturbi comportamentali non sono adeguate per i numeri e spesso anche per l'organizzazione. Recentemente Regione Lombardia ha deliberato di aggiungere altri posti alla precedente dotazione, al fine di raggiungere uno standard di 2 pl ogni 1000 ultra65enni. Una decisione opportuna e utilissima, anche se l'aumento della retta rispetto al resto degli ospiti è stato solo di 13 euro. Purtroppo una cifra inadeguata per impostare interventi adeguati a esigenze

cliniche molto complesse e a una continua formazione degli operatori (a mio giudizio l'intervento più importante per un corretto funzionamento di questi nuclei).

Le considerazioni riguardanti l'assistenza alle persone affette da demenza nei nuclei aprono un dibattito molto serio su compiti e ruoli delle residenze, dove ormai la presenza di persone con disturbo cognitivo tocca il 70%. È uno degli aspetti più delicati del prossimo futuro, con enormi problematiche culturali, organizzative, economiche.

Un cordiale augurio di buon lavoro

Marco Trabucchi

*Presidente Associazione Italiana di Psicogeriatría*

## Newsletter AIP – metà aprile 2019

Care Colleghe e cari Colleghi,

il nostro **19° Congresso Nazionale** è finito da poco. Con grande soddisfazione per la partecipazione corale di molti colleghi e la qualità dei contributi scientifici.

Mi permetto di sottolineare di seguito alcuni aspetti critici, in modo da poter migliorare ancora l'offerta culturale e professionale che AIP fornisce in occasione delle proprie attività congressuali; se chi legge vuole inviarmi osservazioni, commenti, critiche è benvenuto.

Vorremmo riuscire a migliorare ulteriormente il bilanciamento tra aspetti culturali di fondo, problematiche cliniche di avanguardia, prassi medico-assistenziali nel mondo reale, aspetti psicosociali. Non è compito facile, ma anche con il vostro aiuto ci impegniamo, tenendo conto dei limiti di tempo, di spazi, di disponibilità dei partecipanti.

- **Alcune considerazioni** non ordinate, nella convinzione che riusciranno a sollecitare la vostra fantasia e quindi a comunicarci le vostre elaborazioni (però potete inviarmi anche osservazioni non incluse tra i punti che seguono): 1. Maggiore spazio ai corsi pregressuali delle professioni; quest'anno sono andati molto bene, ma si è sentita l'esigenza che dopo una parte di evento specifica per le singole professioni ci fosse uno spazio per trattare alcuni argomenti con lo spirito del lavoro di équipe; 2. Maggiore spazio ad eventi di ricaduta pratica, ad esempio il corso sul problema delle patenti di guida, la gestione del dolore in RSA, l'organizzazione di servizi residenziali leggeri, etc.; 3. Una parte del convegno organizzata in collaborazione con International Psychogeriatric Association, in maniera da favorire la nostra internazionalizzazione e l'apertura a culture ed esperienze diverse, utili soprattutto per i più giovani; 4. Allargamento dei tempi dedicati alle comunicazioni libere; quest'anno sono state – a giudizio unanime – eccellenti e sono certo che almeno altrettante sarebbero state degne di una comunicazione orale; 5. Discussione di tematiche del futuro, come un dibattito sul ruolo delle nuove tecnologie (intelligenza artificiale, big data, robotica), ma anche come un'accurata informazione sulle nuove tecnologie del DNA artificiale nell'assistenza all'anziano fragile.
- Comunico che dai primi di maggio, sul sito [www.psicogeriatra.it](http://www.psicogeriatra.it), saranno consultabili, per gli iscritti all'AIP, le **diapositive presentate al Congresso** per le quali gli autori hanno concesso la liberatoria.
- Molte discussioni al Congresso sono state dedicate alle **ricerche sui nuovi farmaci per l'Alzheimer**. Purtroppo dobbiamo guardare in faccia la realtà, cercando di non diffondere pessimismo e perplessità, in particolare tra i malati e i loro familiari. Noi continuiamo l'impegno di cura e assistenziale con i mezzi a disposizione, che sono sempre meglio affinati, anche se non possiamo prevenire radicalmente o guarire l'Alzheimer. Chi a noi si affida deve essere convinto che l'insieme delle cure prestate nei vari luoghi porta a risultati importanti; le prestiamo convinti di compiere un impegno professionale di alto livello. Anche la ricerca continua senza sosta sia a livello delle agenzie pubbliche, sia nelle aziende farmaceutiche; in particolare si sta indagando attorno alle cosiddette patologie miste, per capire se qualcuna è specificamente coinvolta nella perdita di memoria e negli altri sintomi o se agiscono nel loro insieme. Alcuni studiosi hanno dichiarato di non aver mai parlato di questo problema per non sembrare troppo pessimisti, ma è ora di affrontarlo se si vogliono evitare altri dolorosi fallimenti.

- Come annunciato al Congresso, dal 26 al 28 giugno, si terrà a Pistoia la **Scuola estiva dell'AIP** “I giganti della psicogeriatrica: demenza, depressione, delirium, solitudine” riservata a giovani medici e psicologi under35. Sul sito di AIP si potrà presto consultare il programma dell'evento aperto a 35 partecipanti; la selezione delle candidature verrà fatta dal Collegio di presidenza AIP sulla base del curriculum vitae e di un breve testo (max 10 righe) che esplica le motivazioni per la partecipazione. **La scadenza per presentare le domande è il 15 maggio** e la conferma sull'accettazione o meno sarà inviata entro la settimana successiva. Come di consueto, i partecipanti saranno ospitati gratuitamente a Pistoia.
- Al Congresso sono stati presentati anche i primi annunci per bloccare le date degli eventi AIP della restante parte dell'anno: l'**Alzheimer Fest** (Treviso, 13-15 settembre), il **XXIII Congresso nazionale per infermieri** (Pinzolo, 3-5 ottobre), la **II giornata nazionale contro la solitudine dell'anziano** (Firenze, 15-16 novembre), il **XV Aging Brain** (Napoli, 9-11 dicembre). A queste occasioni si associano i congressi delle sezioni regionali AIP (sono già stati programmati quelli di Piemonte, Liguria, Lombardia, Veneto, Emilia, Marche, Campania, Calabria, Sardegna, mentre quello siciliano si è già tenuto lo scorso febbraio). Tutti sono invitati a considerare queste occasioni come momenti importanti della propria vita professionale.
- Ricordo infine l'**iscrizione all'AIP** (vedi il sito per le modalità); mi permetto di insistere perché con il vostro contributo facilitate la libertà d'azione della nostra Associazione. Inoltre, chi conoscesse qualche collega interessato a ricevere questa newsletter quindicinale, è pregato di inviare l'indirizzo mail alla segreteria.

Buon lavoro, a presto

Marco Trabucchi  
*Presidente Associazione Italiana di Psicogeriatrica*