

## Newsletter AIP – Marzo 2017

Care Colleghe e cari Colleghi,

- **si è da poco concluso il nostro 17° Congresso Nazionale.** Desidero trasmettere a chi non è stato a Firenze la grande soddisfazione per l'andamento del nostro convegno, sia sul piano culturale, sia su quello umano e delle cose da realizzare assieme.

Un collega mi ha scritto un sms di commento che riporto: “Volevo dirti che il cuore e la coscienza di chi ha ancora buona volontà hanno bisogno di nutrimento. Ho parlato con molti colleghi ed ho colto solitudine e tristezza. Il sistema sanitario si sta disfacendo e dobbiamo aiutarli a non farli sentire soli”. Queste parole riassumono, seppure da una prospettiva negativa, quello che l'AIP cerca di fare da anni: essere al fianco dei colleghi impegnati ogni giorno in lavori difficili, offrendo loro “nutrimento”, cioè motivi di supporto sul piano culturale e della pratica clinica. Nelle difficoltà la condivisione di idee e di prassi aiuta ad andare avanti. D'altra parte il titolo del nostro Congresso era “La psicogeriatra: cinica, ricerca, speranze”: parole che riassumono il nostro essere medici, psicologi, operatori con funzioni diverse nel mondo della salute. Se i nostri atti non sono accompagnati dalla convinzione della loro utilità (la speranza), le circostanze negative sul piano dei risultati possibili e delle procedure prevalgono ed il nostro lavoro è dominato da “solitudine e tristezza”.

Andiamo avanti su questa strada, cercando di aggregare energie nuove. Su questa linea le votazioni degli organi statutari di AIP, svoltesi nel corso del Congresso, hanno portato all'**elezione del nuovo ufficio di presidenza, costituito dal sottoscritto**, dai vicepresidenti **Diego De Leo** per la componente psichiatrica, **Alessandro Padovani** per la componente neurologica, **Nicola Ferrara** per la componente geriatrica, **Giovanna Ferrandes** per la componente psicologica. Sottolineo quest'ultima novità: l'ingresso formale degli psicologici all'interno dell'AIP e la nomina di una collega in un ambito ancora troppo maschile. È stato inoltre confermato nella funzione di segretario **Angelo Bianchetti**; **Luigi Ferrannini** è stato eletto presidente del neoistituito Comitato di Garanzia e Indirizzo (innovazione apportata dalla revisione dello statuto approvata a Firenze).

A conclusione del Congresso desidero ringraziare tutti i partecipanti, le colleghe ed i colleghi che hanno tenuto relazioni o hanno presentato abstract. In particolare ringrazio i giovani che in vari ruoli hanno svolto una funzione importante; sono loro la vera speranza! Il merito del successo è di tutti coloro, più o meno giovani e di culture diverse, che hanno sentito l'AIP come casa comune, dove ci si può arricchire di idee, di informazioni, di relazioni.

- Nei prossimi bollettini daremo più precise informazioni sulle modalità per leggere sul sito di AIP molte delle relazioni presentate al Congresso, cioè quelle che gli autori hanno generosamente messo a disposizione.

Presenteremo anche le diverse attività del 2017 discusse a Firenze: il **XIII Brain Aging** (Napoli, 12-14 dicembre), l'**Alzheimer Fest** (Gavirate, 1-3 settembre), il **Delirium Day** (27 settembre), il **XXI Congresso Nazionale per Infermieri** (Folgaria, 29 settembre – 1 ottobre).

- Mi permetto di ricordare in particolare l'iscrizione alla **Scuola estiva per i giovani** "Fondamenti di metodo in psicogeriatrica", che si terrà a Pistoia il 28-30 giugno di quest'anno. Il programma è reperibile sul sito. **Chi è interessato è pregato di inviare la propria richiesta, correlata di un breve curriculum, alla segreteria dell'AIP ( [aipsegreteria@grg-bs.it](mailto:aipsegreteria@grg-bs.it) ), entro il 15 maggio.** Chi verrà accettato riceverà l'informazione entro il 22 dello stesso mese. Ricordo che l'ammissione alla Scuola estiva dà diritto all'accesso gratuito alle lezioni e all'ospitalità, sempre gratuita, per la durata dell'evento. La Scuola è ormai una tradizione consolidata per AIP ed ha contribuito negli anni alla formazione di un gruppo di giovani particolarmente interessati alle problematiche al centro dell'attenzione dell'AIP.

Buon lavoro, con viva cordialità

Marco Trabucchi  
*Presidente Associazione Italiana di Psicogeriatrica*

## Newsletter AIP – metà Marzo 2017

Care Colleghe e cari Colleghi,

- tra pochi giorni ci vediamo a Firenze, come di consueto impegnati in un evento che rispecchia il proprio titolo: **“La psicogeriatría: clinica, ricerca, speranze”**. Infatti analizzeremo insieme i più recenti progressi della ricerca in ambito psicogeriatrico, studieremo la clinica nelle sue molteplici espressioni, in una prospettiva di speranza, fondata sulla nostra preparazione tecnica ed umana, in grado di essere utile nella sofferenza di tante persone anziane.  
Chi volesse iscriversi al Congresso nazionale ha ancora tempo; per particolari esigenze può scrivere alla Segreteria organizzativa PLS (dr.ssa Chiara Billi) o alla Segreteria scientifica AIP (dr.ssa Alice Negretti).  
Abbiamo ricevuto numerosi abstract (come gli anni scorsi); verranno presentati sia come relazioni orali selezionate, sia come poster.
  
- Nel corso del Congresso, nella giornata di venerdì, si terranno le **elezioni del Consiglio Direttivo AIP**, che resterà in carica per tre anni e che eleggerà gli organi di governo della nostra Associazione (presidente, 4 vicepresidenti, segretario). **Tutti gli iscritti in regola con il pagamento della quota associativa sono invitati ad esercitare il diritto-dovere di scegliere chi determinerà la linea del lavoro nel prossimo futuro**. La dimensione degli impegni di AIP impone l'elezione di un Consiglio direttivo che sappia assumersi precise responsabilità e chiari ruoli. L'ampiezza dei compiti è comprensibile analizzando le attività del prossimo futuro che verranno presentate al Congresso: 1) **Scuola estiva AIP** per giovani medici e psicologi, “Fondamenti di metodo in psicogeriatría”, Pistoia 28-30 giugno 2017; 2) **XIII Brain Aging** “Corpo e cervello: armonie e disarmonie in età avanzata”, Napoli, 11-13 dicembre 2017; 3) **Alzheimer Fest**, Gavirate (Varese) 1-3 settembre 2017; 4) **XXI Congresso nazionale per Infermieri**, “La cura degli anziani tra complessità e concretezza”, Folgaria (Trento) 29 settembre-1 ottobre 2017; 5) **Delirium Day**, 27 settembre 2017; 6) la **rivista Psicogeriatría ed i supplementi in lavorazione** (“Il suicidio dell'anziano”). Come si può facilmente capire è un insieme di azioni di grande respiro, che pone AIP tra le società scientifiche più vivaci a livello nazionale, ma che richiede una grandissima quantità di lavoro culturale ed organizzativo.

---

- In queste due settimane di inizio primavera si sono svolti i **Congressi regionali della Liguria e del Piemonte**, ambedue molto partecipati, testimonianza di sezioni vive ed attive. A Torino sono stato indotto a tenere una lettura su “Invecchiare tra 20 anni”, che mi ha costretto a fare un esercizio di collegamento tra il trend degli ultimi 20 con i futuri 20, anche se è sempre più necessario tenere presente che “Change and uncertainty are the new normal” e che quindi non ci si può fondare su un rassicurante trend evolutivo che viene da lontano. Peraltro si devono allo stesso tempo evitare pessimismi, come espressi in questo titolo di un giornale: “Being old in 2014 will be no fun”. Infatti il pessimismo inibisce qualsiasi capacità innovativa e trasforma molti in “gestori di un fallimento sociale” invece che costruttori di modelli innovativi. Il punto più critico di questa previsione (o tentativo di previsione) è rappresentato dall'incapacità di indicare quale sarà lo spazio nel futuro della razionalità tecnica rispetto ai comportamenti “liberi” degli individui di ogni età, in grado di costruire reti di rapporti fondati sull'amore, la stima, l'amicizia, la fiducia, la fede... Noi tutti ci auguriamo in una commistione positiva tra le due tendenze, anche se alcuni studiosi preconizzano una società nella quale uomini e donne di ogni età sono al servizio dell'egemonia della tecnica.

- In questo periodo si è tenuto in provincia di Mantova un convegno su **“Suzzara, città amica delle persone con disturbi cognitivi”**. Come avevamo previsto si sta sviluppando in diverse regioni il movimento che porta alla costruzione di modelli di vita cittadina ispirati all'attenzione, alla tolleranza e alla generosità fattiva verso le persone affette da demenza e le loro famiglie. È importante che i vari progetti seguano linee di sviluppo chiaramente delineate, per garantire l'efficacia concreta di un modello che in altri paesi, in particolare il Regno Unito, ha portato a significativi risultati di benessere per le persone con disturbi cognitivi. AIP segue con attenzione lo sviluppo di questi lavori non per esercitare un controllo formale, ma per garantire un rapporto tra modalità operative ed efficacia dei risultati (peraltro non sempre facili da definire e da rilevare).

- Una nota finale che indica come alcuni fenomeni abbiano una diffusione planetaria, che si concretizza in forme diverse nei vari paesi. In Giappone è stato creato un nuovo termine, **“kodokushi”**, letteralmente **“la morte in solitudine”**. Tante volte l'AIP ha sottolineato, sulla base di una letteratura epidemiologica sempre più precisa, come la solitudine rappresenti un gravissimo fattore di rischio per la salute; mai però avremmo pensato di formalizzare l'evento finale con una parola.

Con viva cordialità, arrivederci tra pochi giorni a Firenze

Marco Trabucchi  
*Presidente Associazione Italiana di Psicogeriatría*