

Newsletter AIP – Ottobre 2019

Gentili Colleghe e cari Colleghi,

- mentre scrivevo queste consuete note quindicinali mi è capitato di leggere l'editoriale di Ferruccio de Bortoli sul Corriere della Sera di ieri, dal titolo **“Gli anziani non sono un peso”**. È un pezzo molto importante, come sono sempre gli articoli dell'ex direttore del giornale. Riporto solo le battute finali, dalle quali si può comprendere lo spirito di queste righe: “Se anziché discutere dello sperpero colpevole di quota 100, ci fossimo posti il problema di una migliore copertura assicurativa della non autosufficienza, avremmo reso meno incerto il futuro degli anziani e meno gravoso l'impegno dei loro figli e dei loro nipoti. Ma tant'è. Lo sguardo è corto, cortissimo.”
-
- La politica però in questo momento (e da lungo tempo!) non ha in nota il problema dell'invecchiamento della popolazione italiana! Ancora una volta la medicina si trova a difendere interessi dei cittadini, anche quando non sarebbe una sua diretta responsabilità. Mi sembra però che non possiamo sottrarci da un ruolo difficile, ma sempre più rilevante. In questa prospettiva si colloca, ad esempio, **il congresso regionale della sezione pugliese dell'AIP** che si svolgerà la prossima settimana, dedicato a: **“Invecchiare in una città ad alto inquinamento: il caso Taranto”**. Nella preparazione della mia relazione ho rivisto molta letteratura scientifica, senza però poterne trarre indicazioni precise sulla tossicità a livello dell'encefalo degli inquinanti ambientali. Anche per quanto riguarda la sopravvivenza non sembra vi siano dati significativi. La speranza di vita alla nascita a Taranto è uguale a quella degli abitanti di Brindisi; molto si deve ancora studiare e sperimentare per poter contribuire con dati seri e non generici al dibattito e quindi alle auspiccate decisioni da parte delle autorità competenti. Ho pensato che quando si è aperto nel 1961 lo stabilimento Italsider gli attuali ottantenni avevano circa 20 anni. Un tempo lunghissimo se vissuto in condizioni di scarsa o nulla attenzione per l'ambiente!
 - Nei prossimi giorni AIP sarà impegnata in un altro evento che vede sotto la lente la vita nella città; infatti il 15-16 novembre si terrà a Firenze il secondo congresso nazionale AIP su **“Nemica solitudine”**. Dopo la grande attenzione suscitata dall'evento di Padova dell'anno scorso sullo stesso tema, ci attendiamo una forte partecipazione su uno degli argomenti principali di investimento culturale della nostra Associazione. La comunità è il luogo primario dove si combatte la solitudine, di tutte le età, ma in particolare quella di vecchi e giovani. Il convegno di Firenze verrà aperto da un'articolata relazione del sindaco Nardella, persona ben nota per il suo impegno su queste tematiche.
 - Il giorno 29 novembre si terrà a Roma, in occasione del 64° Congresso Nazionale SIGG, **il simposio congiunto SIGG-AIP** sul tema **“Epidemiologia, diagnosi e management del delirium”**. Nei giorni scorsi si sono tenuti numerosi eventi AIP; cito in particolare il **congresso regionale della Calabria** perché abbiamo sperimentato una nuova tecnica comunicativa. Infatti lo sciopero degli aerei aveva impedito la presenza mia e quella di Alessandro Padovani. È stata però organizzata una videoconferenza con skype che, a detta dei partecipanti, non ha diminuito l'efficacia comunicativa dei nostri interventi. Io però resto fedele alla trasmissione diretta in vivo tra le persone...

A Torino ho partecipato al congresso regionale SIGG dedicato alle **cure dei molto vecchi**; un tema sempre più rilevante per il continuo aumento degli ultraottantacinquenni che afferiscono ai servizi sanitari.

A Roma si è discusso della specificità clinica della **demenza nella donna**; un pubblico esclusivamente di ginecologi ha seguito con attenzione la problematica, in linea con l'impossibilità di fatto di segmentare la medicina. Certo, non si chiede loro di fare diagnosi e terapia; però nel rapporto medico paziente affetto da demenza non ci si può sottrarre dal dovere di spiegare e di accompagnare, anche se la paziente è portatrice di altre dinamiche cliniche.

A Mantova si è tenuto un seminario di confronto tra le regioni Veneto, Emilia e Lombardia sulle **malattie croniche e la loro gestione**; nonostante le differenze organizzative, vi è ormai una completa condivisione sui metodi da adottare per costruire modelli efficaci di assistenza alle persone che soffrono di malattie di lunga durata, che sono sempre di più, anche a causa della sopravvivenza di cittadini che fino a non molto tempo morivano precocemente. Si pensi, ad esempio, ai problemi clinici, psicologici, organizzativi posti dalle persone che sopravvivono a una patologia oncologica.

Un cordiale saluto e un augurio di buon lavoro

Marco Trabucchi

Presidente Associazione Italiana di Psicogeriatría

NB: consiglio a chi non l'avesse già visto un articolo pubblicato su JAMA del 22 ottobre su: **"Diagnosis and Management of Dementia: Review"**. È un'utile e breve puntualizzazione dello stato dell'arte.

Newsletter AIP – metà ottobre 2019

Gentili Colleghe, cari Colleghi,

un rinnovato grazie a tutti per la partecipazione sempre numerosa alle nostre attività di queste settimane, per il dialogo che è cresciuto attorno a questa newsletter e per l'attenzione dedicata alla **pagina AIP di Facebook**.

Vi aggiorno, come di consueto, sulle **azioni di AIP condotte nei vari territori nell'ultima quindicina di giorni**.

A Codroipo si è tenuto un affollato incontro "Persona, non malattia. Convegno sul tema della centralità della persona e sull'etica del prendersi cura", che ha messo in luce l'efficace organizzazione dei servizi per le persone fragili nella Regione Friuli.

A Pinzolo si è svolto il tradizionale (ormai alla XXIII edizione!) **Congresso per Infermieri** "Le fragilità dell'anziano al centro della cura nei servizi", caratterizzato dalla partecipazione di oltre 150 professionisti sanitari, che hanno seguito con grande attenzione due giorni di intensi lavori. I commenti dei partecipanti sono stati positivi; l'ambiente accogliente ha favorito il dialogo e l'acquisizione di nozioni utili per il lavoro di équipe all'interno dei diversi servizi.

A Napoli abbiamo tenuto un corso di due giorni rivolto ai giovani psicogeriatrici per approfondire le tematiche legate alla cura della depressione e dell'agitazione nell'anziano, mettendo a confronto in modo vivace le esperienze dei giovani medici di alcune regioni del sud e del nord.

A Padova l'editore Il Poligrafo ha presentato il volumetto "Nemica solitudine" contenente gli atti del primo convegno nazionale sulla solitudine dell'anziano, tenuto a Padova il 15 novembre 2018.

A Cremona si è tenuto un seminario su "Il dialogo interculturale nel percorso di cura"; è stato il primo evento che vede l'AIP impegnata su un argomento di attualità pratica e grande valore simbolico. Nel 2020 è nostra intenzione organizzare altri interventi territoriali sul tema. Le nostre conoscenze teoriche e le abilità psicologiche non sono infatti ancora adeguate.

A Spoleto è stato organizzato un incontro su: "Nuovo lessico familiare: cure palliative nel grande anziano"; uno degli argomenti è stato dedicato all'autodeterminazione della persona anziana affetta da patologie psicogeriatriche, tema delicatissimo con forti ricadute cliniche e psicosociali.

A Crema si è iniziato un corso sulla riabilitazione motoria della persona affetta da demenza, rivolto ai fisioterapisti. La tematica è complessa, però i risultati di un percorso riabilitativo specifico per chi ha problematiche cognitive inducono a diffondere sempre più le buone pratiche in questo ambito.

Stiamo ultimando il programma del **Congresso nazionale AIP** che si terrà, come di consueto, a **Firenze il 23-25 aprile 2020**; siamo però ancora aperti a ricevere suggerimenti utili a migliorare l'efficacia culturale e pratica del nostro impegno. Sarà il 20° Congresso nazionale AIP, a testimonianza di un lavoro compiuto con determinazione in questi anni di vita della nostra Associazione, sempre vicini ai bisogni degli anziani fragili con risposte adeguate. Ma il giudizio non può essere il nostro... Sono aperte le iscrizioni e la possibilità di **inviare abstract** (quest'anno è stato programmato un notevole ampliamento del numero delle comunicazioni orali selezionate).

Nei prossimi giorni sarà disponibile sul sito il programma del convegno del 15-16 novembre a Firenze sul tema "**Nemica solitudine**"; dopo il grande successo a Padova della prima edizione di questo nostro impegno annuale siamo sicuri che anche quest'anno il programma è all'altezza delle attese degli operatori sanitari, dei cittadini e dei decisori che si impegnano a ridurre gli effetti "mortalità" della solitudine sulla vita delle persone anziane (e non solo).

Con viva cordialità e l'augurio di buon lavoro

Marco Trabucchi
Presidente Associazione Italiana di Psicogeriatría